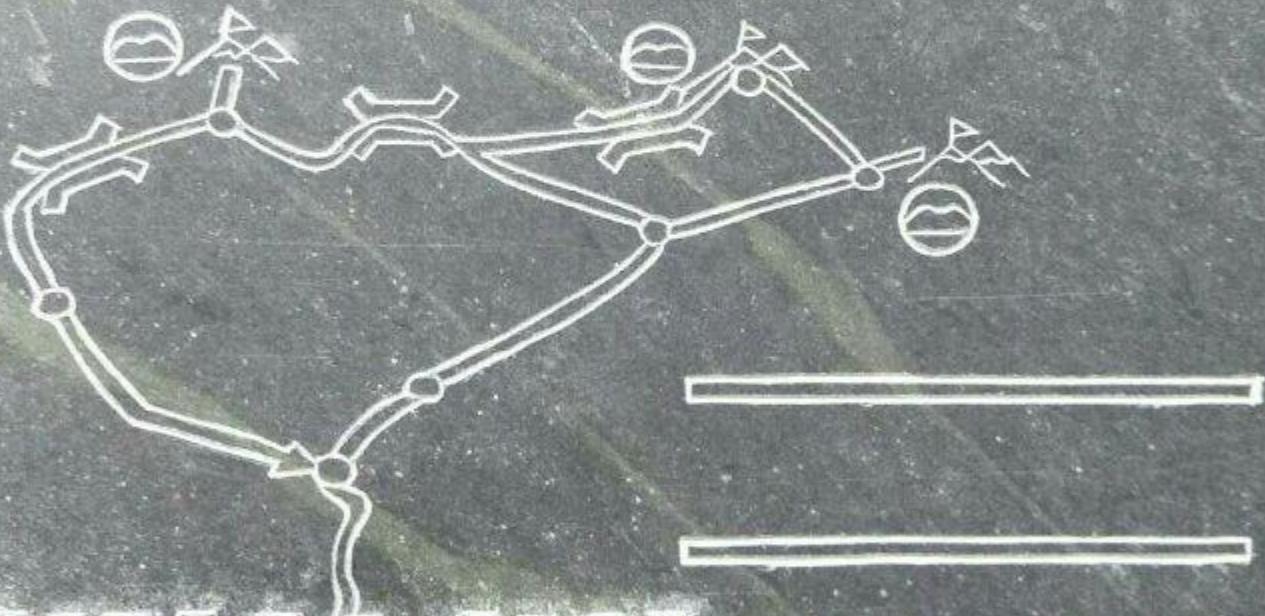


CERTIFICATE of GRAND KUMBU TREK

I DID THE THREE PASS&CAMP&LI



MADE IN NEPAL

GRAND KUMBU TREK 완주 시

80\$ 상당의 특별 주문으로 제작한 기념패 증정

유라시아 eurasia trek tour 트렉

자연과 인간, 인간과 문화의 만남, 그 특별한 만남
유라시아트렉이 함께 합니다.

쿵부 히말라야 GRAND TREK, 3 PASS & CAMP & LI 21년도 10월 초 출발 예정



- 출발 : 21년 10월 중순 예정
- 23일 일정
- 코로나 특수 상황에 따른 조건 확인 필요



- 3 Pass : 콩마라, 출라, 렌조라
- 3 Camp : 에베레스트, 로체, 초오유 베이스캠프
- 3 LI : 코쿄리, 추쿵리, 칼라파타르



- 1인당 540 만원
- 8명 이상 출발 기준
- 8명 미만일 경우 인솔자가 동행하지 않거나, 비용이 추가됩니다.



- 인천 국제공항 제 2 여객터미널
- KE 대한항공 직항

문의 02-737-8611

팩스 02-737-8610

e-mail trek114@naver.com

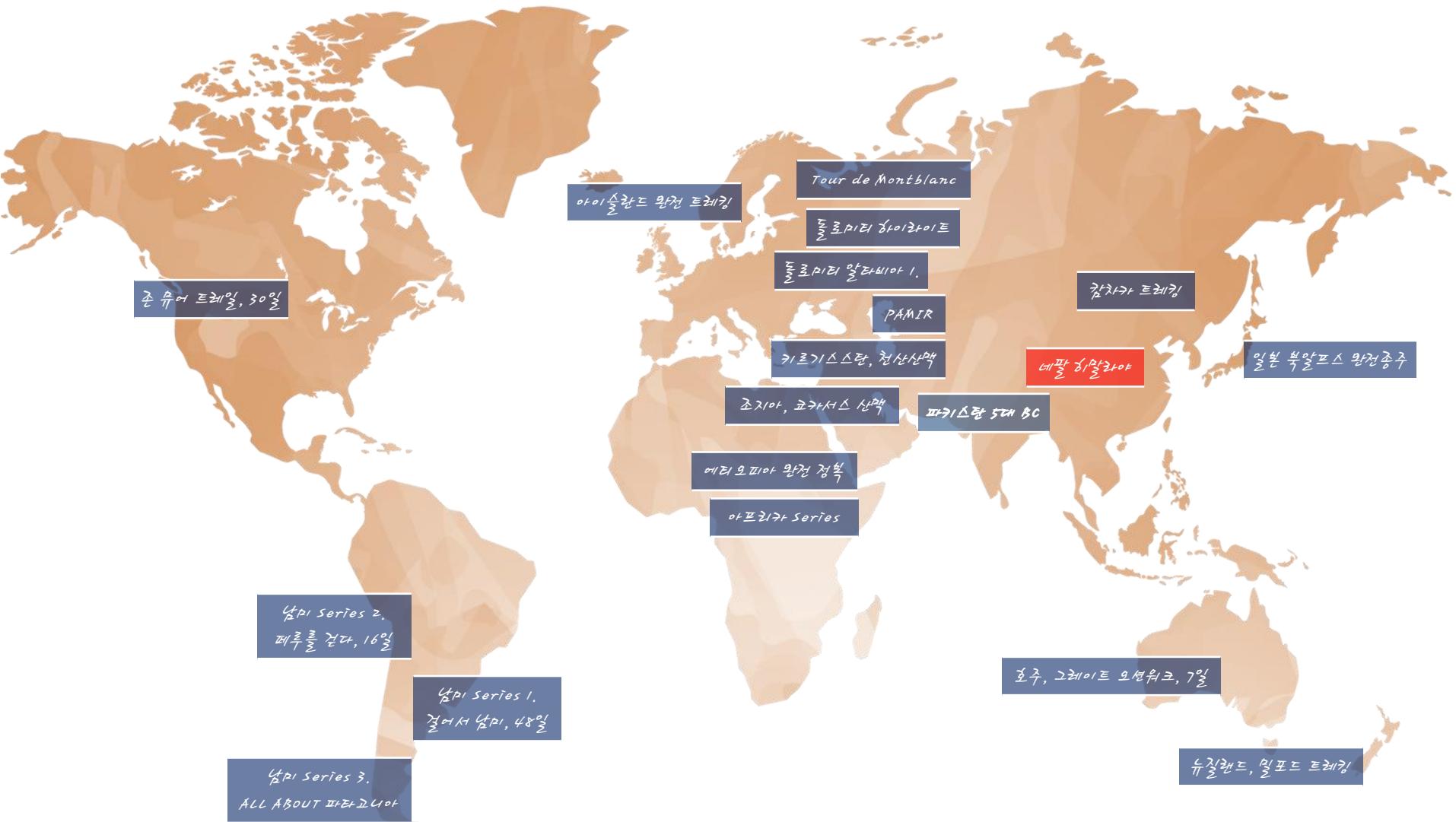


- ❖ 세개의 패스를 넘는 정통 쿰부 트레킹에 세개의 베이스캠프를 더한 일정으로 [쿰부 히말라야 트레킹의 종합 트레킹 프로그램](#)
- 3 Pass : 콩마라(5535m), 출라(5330m), 렌조라(5415m)
- 3 Camp : 에베레스트, 로체 남면, 초오유 베이스캠프



- ❖ 꼭데 룻지, 고급 숙박시설인 예티마운틴 룻지 숙박으로 쿰부 히말라야 트레킹의 질을 높입니다.

- ❖ 네팔 돌 조각가가 직접 작업한 GRAND KUMBUTREK 증명서(돌 조각)을 드립니다. (80\$ 상당)





예약방법

전화/문자로 예약신청 후 여권 사본을 문자 또는 이메일로 전송 ⇒ 예약금 납부

예 약 금

10만원 * 출발 확정시 예약금 90만원 입금 필요

잔 금

출발 30일 전 완납

본사정보

주소 : 서울시 종로구 사직로 8길 34, 경희궁의 아침 3단지 오피스텔 1017호 (주)유라시아트렉
전화 : 02-737-8611 또는 010-4854-5450(이철민 팀장) / 팩스 : 02-737-8610

본사계좌

KEB 하나은행 / 630-006755-324 (주)유라시아트렉

비용에 포함된 서비스

항공 /
이동수단

- 국제선 및 국내선 항공료 및 tax, 유류 할증료
- 전 일정 전용 차량(버스 & 지프)

숙소 /
식사

- 도시 일정 숙소(호텔 2인실), 트레킹(롯지-2인실/다인실)
- 일정상의 시내 식사 비용
- 트레킹 식량 및 식사(한식과 롯지식 병행)

스태프

- 가이드, 포터, 세르파, 쿡, 키친보이, 차량 드라이버 등
- 현지 행정 비용 (트레킹 허가비, 입장료 등)
- 네팔 도착비자(1인 당 40 USD) _ 사진 1장 필요

기타

- 여행자 보험(2억원 - 동부화재)
 - 고산병에 대비한 응급용 산소&레귤레이터
- * 8명 이상일 경우 항시 지참, 이하일 경우 각 롯지 장비 이용

비용에 포함되지 않는 서비스

- 현지 스태프 팁 : 1인당 200 USD
- 시내 지역 싱글룸 사용 비용 : 전 일정 300 USD
- 개인장비
- 국제선 항공 이용 간 개인 짐 오버차지 비용
- 기타 개인 준비물, 개인 경비, 개인 행동식(간식), 생수, 밀반찬 류

★★ 국제선/국내선 항공 이용 간 개인 짐 오버차지 비용

A. 대한항공 국제선 항공은 1인당 짐 1개 23kg 제한입니다.

B. 하지만 네팔 카트만두-루크라 국내선 구간은 기내 배낭 무게 5kg + 수화물 카고백 15kg까지 가능하며, 이후 1kg당 약 2\$(2200원) 정도의 오버차지 비용을 지불하셔야 합니다.



프로그램 일정 Schedule

Day 01

인천 - 카트만두

- [10:30] 인천 국제공항 3층 출국장 카운터 앞 집결
- KE695 [13:25] KE695편 인천 국제공항 출발
- [18:05] 네팔 카트만두 도착 (비행 소요시간 : 7시간 20분 / 시차 : - 3시간 15분)
- 카트만두 도착 후 호텔 이동 및 휴식
 - Hotel _ 카트만두 시내 호텔(5성급) / 식사 : -/기내식/현지식 또는 한식

Day 02

카트만두 - 루클라(2840m) - 팍딩(2640m) / 4시간, 8km

- 국내선 카트만두에서 국내선으로 쿰부 히말라야의 관문, 루클라(텐징 힐러리 공항)로 이동
- 루클라 도착 후 트레킹 준비/시작
- 치프룽을 지나 팍딩 도착 후 휴식
 - Hotel _ 롯지 / 식사 : 취사식/취사식/취사식 [트레킹 간 동일]

Day 03

팍딩(2640m) - 몬조 - 조르살레 - 남체바자르(3440m) / 7시간, 11km

- 트레킹 체크포인트 신고 후 본격적인 쿰부 히말라야 트레킹 시작,
- 세르파의 본고장 남체 까지 트레킹
- * 피크 조망 : 탐세르쿠(6608m), 콩데(6093m) 등

Day 04

남체바자르(3440m) 고소 적응일

- 트레킹 고소적응일로 에베레스트 뷰 호텔까지 왕복 트레킹 또는 힐러리 학교를 방문합니다.

Day 05

남체바자르(3440m) - 캉주마 - 텅보체 - 디보체(3710m) - 팡보체(3930m) / 8시간, 10km

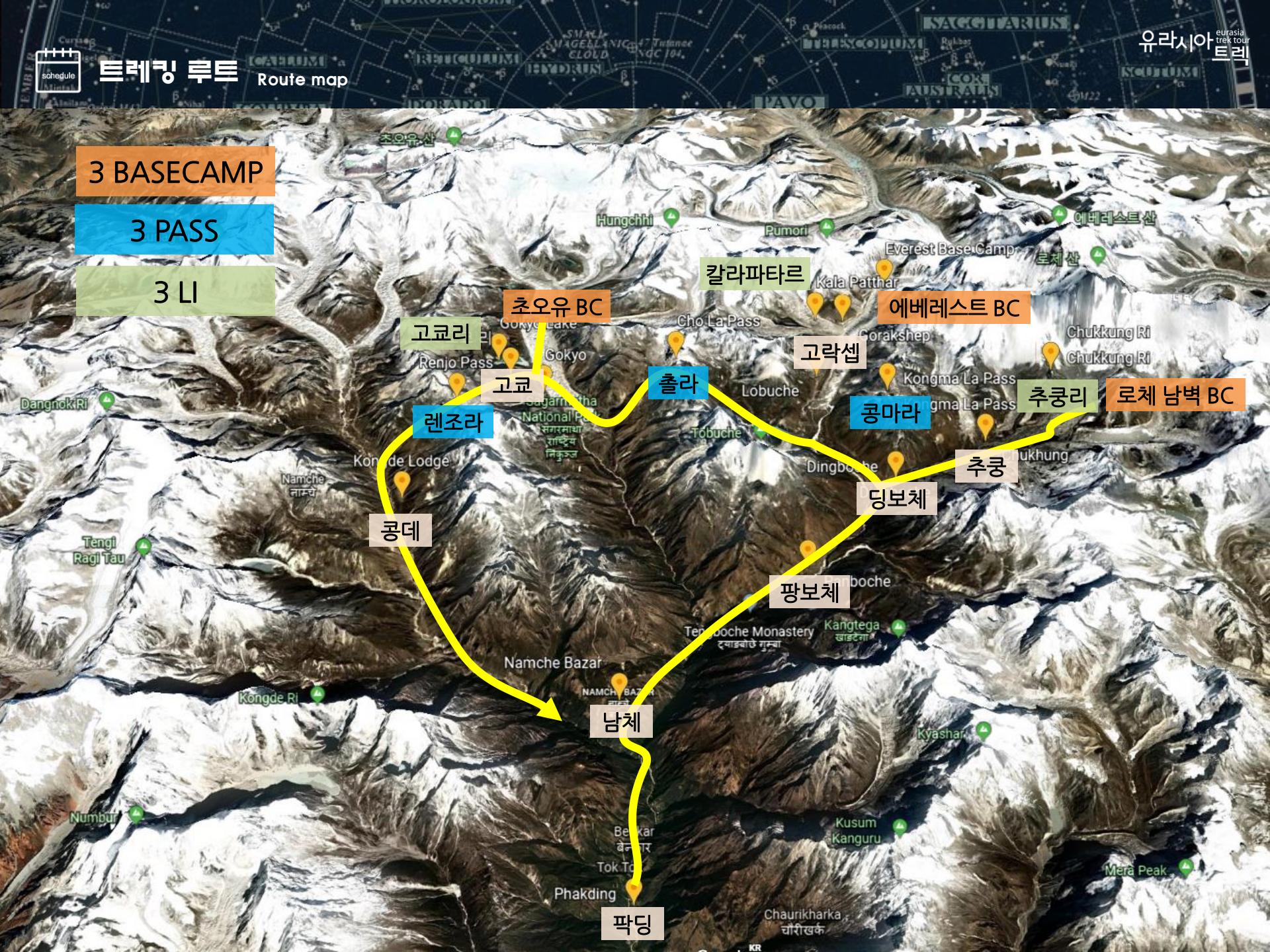
- 트레킹 에베레스트 하이웨이라는 명칭을 가진 트레킹 코스를 걷는 길입니다.
- * 피크 조망 : 아마다불람(6856m) 등

Day 06	팡보체(3930m) - 딩보체(4410m) / 8시간, 12km
트레킹	<p>팡보체에서 시간 가용 시 아마다블람 베이스캠프를 방문합니다.</p> <p>* 피크 조망 : 아마다블람(6856m)</p>
Day 07	딩보체(4410m) - 추쿵(4730m) / 3시간, 5km
트레킹	<p>4000m 고소적응을 위해 짧은 거리만 트레킹 합니다.</p> <p>* 피크 조망 : 눔체(7861m)</p>
Day 08	추쿵(4730m) - 추쿵리(5550m) - 추쿵(4730m) / 5시간
트레킹	추쿵리 왕복 트레킹을 합니다. 시간 가용시 임자체 베이스캠프를 방문합니다
Day 09	추쿵(4730m) - 로체 남벽 베이스캠프(5200m) - 추쿵(4730m) / 8시간
트레킹	<p>3 camp 중 첫번째 베이스캠프인 로체 남벽 베이스캠프를 왕복 트레킹 합니다.</p> <p>* 피크 조망 : 로체(8516m), 임자체(6189m), 마칼루(8463m)</p>
Day 10	추쿵(4730m) - 콩마라 패스(5535m) - 로부제(4910m) / 10시간, 10km
트레킹	<p>3 pass 중 첫번째 패스인 콩마라 패스를 넘습니다.</p> <p>새벽 기상 후 너덜지대를 따라 콩마라 패스에 오르고 모레인 지대를 넘어 로부제 까지 하산합니다.</p> <p>* 피크 조망 : 눔체(7861m), 로체(8516m), 마칼루(8463m), 임자체(6189m)</p>
Day 11	로부제(4910m) - 고락셉(5140m) - 에베레스트 베이스캠프(5364m) - 고락셉(5140m) / 10시간, 12km
	<p>3 camp 중 두번째 베이스캠프인 에베레스트 베이스캠프를 방문합니다.</p> <p>고도가 높고 트레킹 길이가 꽤 긴 편으로 고소적응에 신경쓰며 트레킹 합니다.</p> <p>* 피크 조망 : 에베레스트(8848m), 눔체(7861m), 로체(8516m)</p>

Day 12	고락셉(5140m) - 칼라파타르(5550m) - 고락셉 - 종라(4830m) / 9~10시간
트레킹	새벽 칼라파타르 등반을 위해 출발합니다. 에베레스트, 쿰부 히말라야의 최고 뷔포인트인 칼라파타르를 오르게 됩니다. 최소한의 짐으로 최대한 빠르게 칼라파타르에 오른 후 고락셉으로 다시 돌아와 다음날 있을 출라패스를 위해 종라까지 이동합니다.
Day 13	종라(4830m) - 출라(5330m) - 타낙(4700m) / 9시간, 8km
트레킹	3 pass 중 두번째 패스인 출라 패스를 넘습니다. * 피크 조망 : 콩데리(6187m), 눔부르(6959m), 텅캉보체(6487m), 다보체(6510m), 출라체(6440m)
Day 14	타낙(4700m) - 고쿄(4790m) - 고쿄리(5357m) - 고쿄(4790m) / 8시간, 9km
트레킹	타낙에서 고쿄까지 하산 후 이른 점심 또는 행동식으로 고쿄리를 왕복하는 일정입니다. 고쿄리에 오른 후 다시, 고쿄로 돌아와 휴식합니다.
Day 15	고쿄(4790m) - 초오유 베이스캠프(5200m)
트레킹	3 camp 중 세번째 베이스캠프인 초오유 남벽 베이스캠프까지 트레킹하며, 이날은 캠핑으로 진행됩니다. 고쿄에서 초오유 베이스캠프로 이동합니다. 이날은 캠핑으로 진행되며, 식사/숙박/짐(카고)를 최소화 시켜서 다녀오는 일정입니다. 초오유 베이스캠프에서 쓸어지는 히말라야의 밤과 함께 캠핑합니다.
Day 16	초오유 베이스캠프(5200m) - 고쿄(4790m)
트레킹	초오유 베이스캠프에서 환상적이었던 캠핑을 마치고 고쿄로 돌아와 휴식합니다.
Day 17	고쿄(4790m) - 렌조라(5415m) - 룽덴(4380m)
트레킹	3 pass 중 세번째 패스인 렌조라 패스를 넘습니다. * 피크 조망 : 에베레스트(8848m), 눔체(7861m), 로체(8516m), 출라체(6440m), 마칼루(8463m)

Day 18	룽덴(4380m) - 타메	
트레킹	룽덴에서 타메까지 이동합니다. 3시간 정도 걸리는 짧은 코스이며 예비일로 사용할 수 있습니다.	
Day 19	타메 - 꽁데 롯지(4250m)	
트레킹	타메에서 꽁데 롯지까지 이동합니다. 길은 잘 닦여있지만 업&다운이 심해 조금은 힘든 코스입니다. 하지만, 콩데 롯지 직원들이 맞이해 주는 따뜻한 차와 정갈한 식사는 그 힘듦에 대한 보상을 충분히 해줍니다. 꽁데 롯지에서는 예티마운팀홈 롯지를 이용하며, 쿰부히말라야에 있는 그 어느 롯지보다 시설이 뛰어나며 깔끔합니다. 질 높은 식사와, 에베레스트 파노라마와 함께 히말라야 트레킹의 고즈넉함을 즐깁니다.	
Day 20	꽁데 롯지(4250m) - 루클라(2840m)	
트레킹	쿰부히말라야 3 pass 3 camp 트레킹의 마지막 날로 쿰부 히말라야의 관문인 루클라로 이동합니다.	
Day 21	루클라 - 카트만두	
트레킹	루크라에서 국내선을 이용하여 카트만두로 이동합니다 * 기상상황에 따라 출발이 지연/결항 될 수 있습니다. 현지 상황에 맞춰서 일정을 진행하며, 일정대로 진행이 불가 시 헬기 를 이용하거나 다음날 아침 이동할 수 있습니다. 카트만두 도착 후 호텔 체크인 및 주요 명소 그리고 타멜거리리를 관광합니다. * 기상 상태로 인하여 국내선 항공 이용이 불가능 경우, 헬기 이용에 따른 인원에 따라 추가금액이 발생합니다.(포함·불 포함 사항을 확인해주시기 바랍니다) * 국내선 결항시 카트만두 예약된 호텔은 환불이 되지 않습니다. ▪ Hotel _ 카트만두 호텔 / 식사 : 취사식/현지식/현지식 또는 한식	
Day 22	카트만두	
전용차량	카트만두 주요 명소 관광 및 타멜거리 탐방	
국제선	[19:40] KE696편 카트만두 공항 출발	
Day 23	[05:05] 인천 국제공항 도착	

본 일정은 현지 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.





준비 Prepare

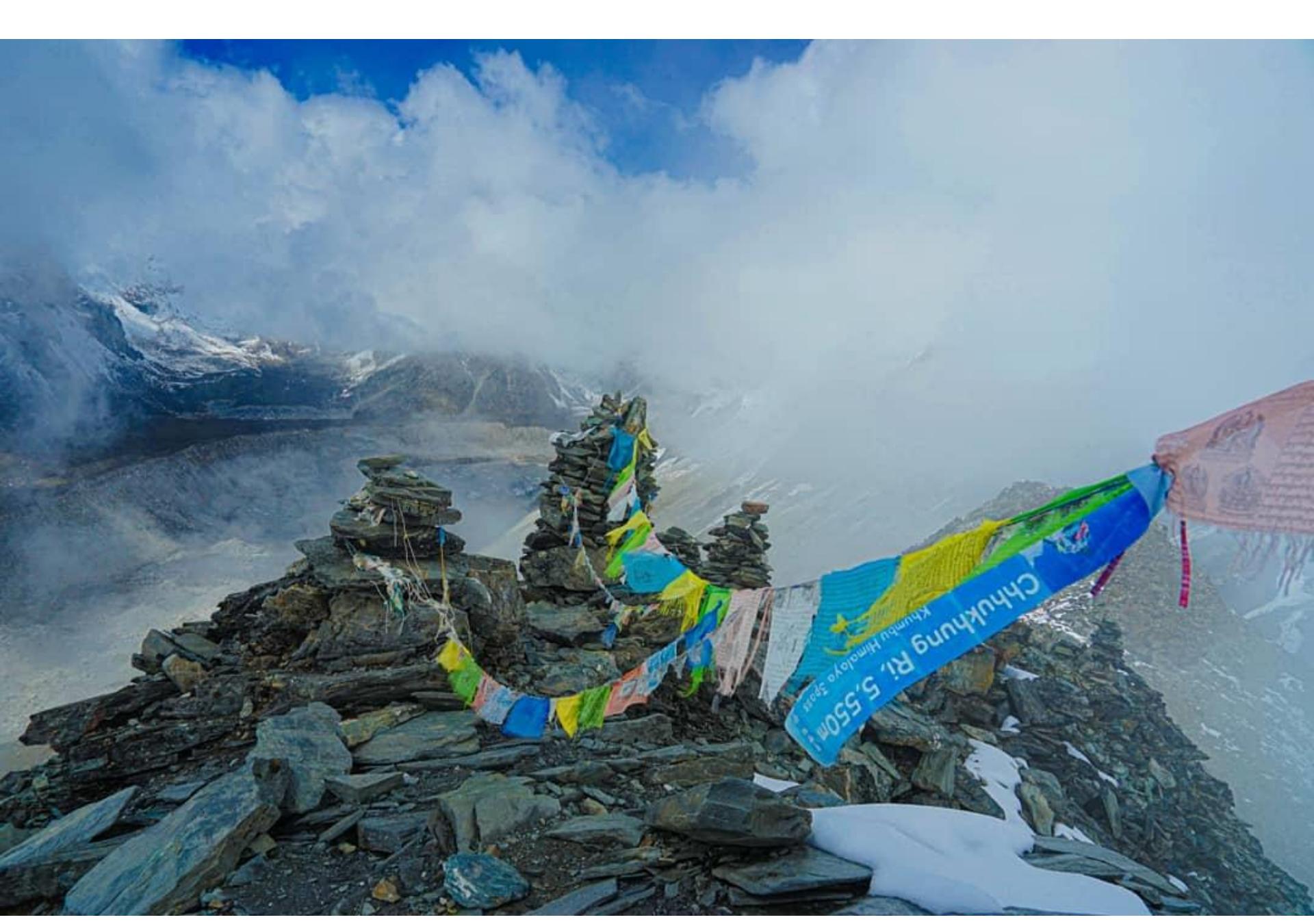


유라시아 eurasia
트렉 trek tour

품목	비고	체크
배낭		
카코백(100L)	(※)유라시아트렉 제공 / 김장비닐, 자물쇠 준비	
배낭	35L 이상 / 당일에 필요한 간단한 짐	
신발		
등산화	신던 신발, 방수기능 있는 목이 긴 등산화	
슬리퍼 / 샌달	발 앞이 막혀있는 크렉스 종류가 좋음	
아이젠	등산용 아이젠 (예비용)	
스파츠	예비용	
산행장비		
침낭	800~1000g 정도의 다운 제품 권장	
매트리스	초오유 BC용, 하루만 필요, 작은 제품 권장	
수통(물통)	1L이상의 물통, 날진 제품이 좋음	
장갑	얇은 장갑, 보온용 장갑 2가지 필요	
카라반 모자	햇빛이 강렬하니 챙이 있는 큰 제품이 좋음	
보온 모자	털모자 / 비니	
버프	체온보호 등, 다용도로 사용 가능	
선글라스/고글	필수 품목	
알파인 스틱	등산용 스틱	
헤드랜턴	예비 견전지 필수 준비	
우산 / 우비	작은 3단 우산 / 판초의(비닐 우의)	

품목	비고	체크
의류		
우모 자켓	고산지대로 밤 시간대에 입는 용도	
고어 자켓	배낭에 항시 휴대	
고어 바지	우천 시, 바람이 많이 불 때 필요하며 선택사항	
등산 내의	상하1벌	
속옷 / 양말	등산용 양말(다수)	
긴팔, 긴바지	등산용	
패딩 & 파일 자켓	숙소 도착 후 저녁, 아침에 사용	
기타		
썬크림 / 립크림	썬크림(자외선 차단), 립크림(입술보호) 필수	
핫 팩	밤시간 추위에 대한 보온, 선택사항	
비타민 / 물티슈	비타민, 복합영양제 / 여행용 휴지나 물티슈	
개인 상비약	두통약, 밴드, 감기약 등 / 본인 필요 의약품	
카메라	기록구 / 카메라 / 충전기	
세면도구	스포츠타올, 비누, 치약 & 칫솔	
산행간식	초코렛, 캔디, 견과류 등	
밑반찬류	1인 1가지 이상	







더 많은 쿰부 히말라야 그랜드 트렉 관련 사진은

페이스북 : 유라시아트렉 검색

인스타그램 : EURASIATREK 검색

**하시면 2019년도 쿰부 히말라야 사진을 구간별로
확인하실 수 있습니다.**